

**Janina Osewska**

**Traducido del polaco por: Agata Joanna Kornacka**

### **La profiláctica de morir lentamente**

Me iba de viajes

lejos, cerca y hacia mis adentros.

He leído *Los niños de Bullerbyn*, *Winnie-de-Pooh*

y otros libros importantes.

Escucho al ruiseñor, a la alondra, al oriol y la música clásica.

He visto un carbonero, un roble, unas nubes,

los rascacielos de Nueva York y la guerra del Líbano.

Cuidaba, y con el silencio de un lago atravesado por un río,

alimentaba mi amor propio.

Permitía que el Señor me llevara en sus brazos y aceptaba el regalo de cada mano que me extendían.

Una mañana decidí no subir la persiana

y omití los seis rituales para cambiar

el pulso del día.

Leía el diario "patas arriba",

andaba por los descaminos de la vida, de la tierra donde nací,

para conocerla y entender a la gente,

contemplaba las praderas desde la perspectiva del pie

por debajo del cual se esconde el universo de las cosas pequeñas.

Llevaba un vestido rojo como la sangre y un jersey verde,

recogía hojas mientras hablaba con un desconocido

sobre los viejos árboles.

En mis ojos queda el brillo de las fotos nunca hechas,

penínsulas jamás conquistadas y decenas de poemas

sin escribir.

Lloraba de alegría y de dolor,

amaba, gritaba, escuchaba y dejaba de hablar,

así pues mi corazón, sanado por un remolino de emociones,

late en perfecta sintonía.

Huí de mí, de ti y de cada uno de vosotros  
a la isla de los álamos felices,  
y volvía con sueños por cumplir.

No era sensato por mi parte perder tanto  
para ganar aún más –

¿, Todo aquello para no morir lentamente?

¿, O con el único objetivo de hacerlo mejor?